

Ich wage es,  
mich von der Liebe leiten zulassen.  
Nicht von einer verwaschenen Liebe,  
die nur hinter guten Gefühlen herjagt,  
sondern hinter einer Liebe,  
die aus der Tiefe kommt  
und daran interessiert ist,  
den ganzen Menschen aufzubauen,  
heilend zu wirken,  
befreit und befreiend zu handeln.  
Ich lege darum die Regeln ab,  
die mich immer wieder binden  
und versuche zu begreifen,  
was hinter allen Gesetzen steht,  
um den Sinn zu verstehen,  
durch den das Leben erhalten  
und gefördert wird.

Ulrich Schaffer



Foto: Ulla Thomas, Pixelio

Das wichtigste Gebot ist: Der Herr ist unser Gott, der Herr allein.  
Ihn sollst du von ganzem Herzen lieben, mit ganzer Hingabe,  
mit deinem ganzen Verstand und mit deiner ganzen Kraft.  
Ebenso wichtig ist das andere Gebot:  
Liebe deinen Mitmenschen, so wie du dich selber liebst.

Markus 12, 29-30