

Habe Geduld in allen Dingen,
vor allem aber mit dir selber.

Franz von Sales



Foto: © Georgette Baumgartner,

Geduld zu haben ist besser, als ein Held zu sein;
und sich selbst beherrschen ist besser,
als Städte zu erobern! Spr. 16,32

Möge Freundlichkeit sich auf dein Gesicht legen,
Aufregung und Unruhe weichen und der Friede Gottes dich wie eine Decke
umhüllen.