

## Pause

Mach mal Pause, komm zu dir, tu dir was Gutes.  
Lass den Tag eine Weile lang so gut sein, wie er ist,  
dann kannst du die Anspannung loslassen  
und dein Kopf wird wieder klar.

Nimm dir Zeit und spür dich,  
damit du Kraft findest für den nächsten Schritt.

Petra Würth



©J.Mühlbauer exclus. – Fotolia.com

„Den Erschöpften gibt er neue Kraft, und die Schwachen  
macht er stark.“ Jesaja 40, 29 Hfa

In diesem Sinne wünsche ich Dir eine erholsame neue Woche.