

Eine Portion Humor ist das beste Mittel,
um der Selbstkritik die nötige Elastizität zu verleihen,
damit sie nicht einschnürend wirkt.

Helga Schäferling

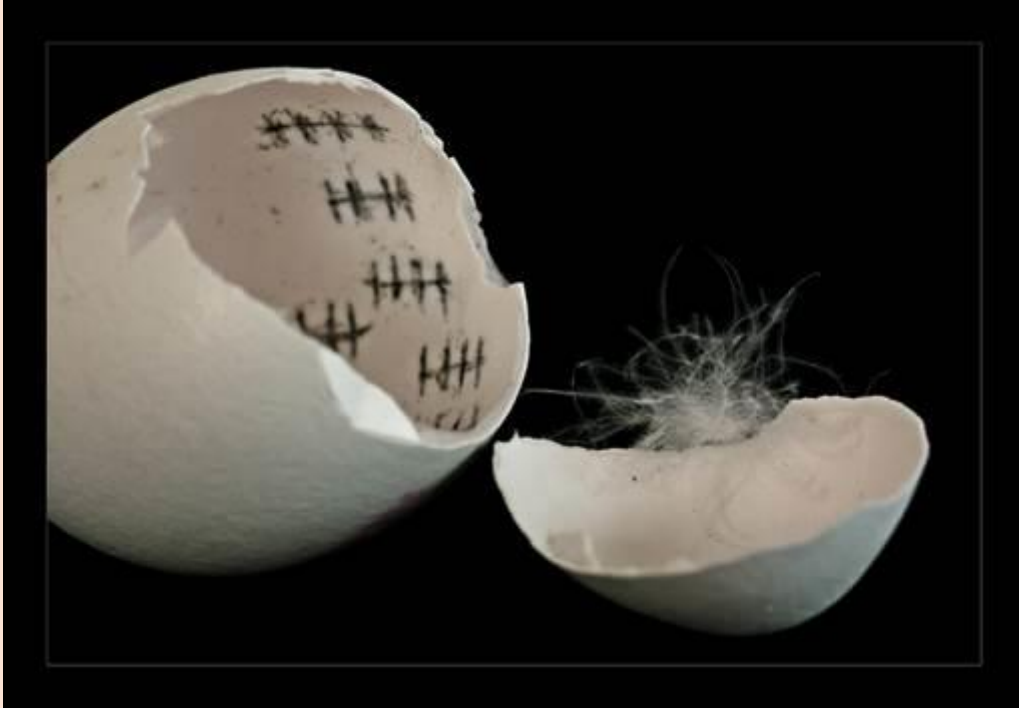


Foto: Birgit H, pxelio

Humor und Geduld sind Kamele,
mit denen wir durch jede Wüste kommen.

Phil Bosmans