

Reiss deine Gedanken
von den Problemen fort.
Das ist das Beste,
was der Mensch
für seine Gesundheit tun kann.
Mark Twain



Foto: Thomas Max Müller

Wer lernt loszulassen,
kann alles gelassener nehmen.
Ottilia Maag

Gott ist meine starke Burg
und macht meinen Weg eben und frei.
2.Sam 22,33