

Zeit ist das Kostbarste,
was wir einander schenken können.

©Katharina Steiner



©Elnur – Fotolia.com

Meine Zeit steht in deinen Händen.
Nun kann ich ruhig sein, ruhig sein in dir.
Du gibst Geborgenheit, du kannst alles wenden.
Gib mir ein festes Herz, mach es fest in dir.

©Peter Strauch

Ich wünsche dir, dass du trotz Stress und Trubel
täglich ein paar Minuten abschalten kannst.