

## ***Nimm dir Zeit***

- Um zu arbeiten, es ist der Preis des Erfolgs.
- Um nachzudenken, es ist die Quelle der Kraft.
- Um zu lesen, es ist die Grundlage des Wissens.
- Um freundlich zu sein, es ist das Tor zum Glücklichen.
- Um zu träumen, es ist der Weg zu den Sternen.
- Um zu lieben, es ist die wahre Lebensfreude.
- Um froh zu sein, es ist die Musik der Seele.

© aus Irland



©pixabay.com

Ich grüße dich mit einem Wort aus Psalm 31,16:

***„Meine Zeit steht in deinen Händen“***

und wünsche dir eine gesegnete neue Woche, in der du trotz Stress und Trubel täglich ein paar Minuten abschalten kannst.