

# Impuls

*Wenn du zu viel nachdenkst, erschaffst du Probleme, die es gar nicht gibt.  
Stell dir vor, du bist schon lange gut so wie du bist und merkst es nicht.  
Du kannst nur gewinnen, wenn dein Mut zu siegen größer ist  
als deine Angst zu verlieren.*



*„Denn ich weiß wohl, welche Gedanken ich über euch habe, spricht der  
HERR; Gedanken des Friedens und nicht des Leides, dass ich euch gebe  
Zukunft und Hoffnung.“*

*Jeremia 29,11*

*Shabbat Shalom*

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten in Deutschland | Abteilung Frauen  
[www.adventisten.de](http://www.adventisten.de) | [f](#) STAFrauen DACH | [@](#)women4christ.de | [@](#)girls4christ.de

**Redaktion:**

Daniela Canedo | Tel: +49 6151 91822-10 | Mobil: +49 151 65109567 | [daniela.canedo@adventisten.de](mailto:daniela.canedo@adventisten.de)



girls4christ