

# Impuls

*Innerer Frieden beginnt in dem Moment, in dem du entscheidest,  
Ereignissen oder anderen Menschen nicht zu erlauben,  
deine Emotionen zu kontrollieren.*

*(Pema Chodron)*



©Bild: Pixabay

*„Zürnt ihr, so sündigt nicht;  
lasst die Sonne nicht über eurem Zorn untergehen.“*  
*Epheser 4,26*

*Shabbat shalom*

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten in Deutschland | Abteilung Frauen

[www.adventisten.de](http://www.adventisten.de) | [f](https://www.facebook.com/STAFrauenDACH) STAFrauen DACH | [@](https://www.instagram.com/women4christ.de) women4christ.de | [@](https://www.instagram.com/girls4christ.de) girls4christ.de

**Redaktion:**

Daniela Canedo | Tel: +49 6151 91822-10 | Mobil: +49 160 90495563 | [daniela.canedo@adventisten.de](mailto:daniela.canedo@adventisten.de)

