***O Melhor que Você Pode Ser***

**Lição 3**

**UMA MULHER ESPIRITUAL**

“Quem não tem o Espírito não aceita as coisas que vêm do Espírito de Deus, pois lhe são loucura; e não é capaz de entendê-las, porque elas são discernidas espiritualmente. Mas quem é espiritual discerne todas as coisas, e ele mesmo por ninguém é discernido; pois ‘quem conheceu a mente do Senhor para que possa instruí-lo?’ [...]” (1 Coríntios 2:14-16, NVI).

Para ser mulheres espirituais, devemos ouvir. Ficar em silêncio é a forma de ouvir a voz de Deus falando a nosso coração e mente. A Bíblia nos diz que Deus nos criou à Sua imagem, e isso significa que podemos ser espirituais e podemos nos aproximar dEle. Ele nos convidou a fazer isso. Deus nos convidou a nos aproximarmos ao ler Sua Palavra e então ouvir Sua voz suave e conversar com Ele através da avenida da oração. Muitas mulheres no passado experimentaram Sua proximidade porque fizeram exatamente isto: leram e oraram. Quando fizermos isso, saberemos que rumo tomar em nossa vida e teremos compaixão pelos que estão ao nosso redor. Ser espirituais é de fato o caminho que Deus designou para nós. As coisas espirituais são “discernidas espiritualmente” (1 Coríntios 2:14, NVI). As diretrizes nesta lição nos ajudarão a compreender mais plenamente esse conceito.

**NOVE CARACTERÍSTICAS DE UMA MULHER CONSAGRADA**

**Sentido da eternidade.**

A mulher espiritual terá suas prioridades em ordem, sabendo que somente o que ela fez para Cristo tem valor duradouro. Depois de uma experiência em que Deus falou claramente com sua alma, Amy Carmichael desencorajou as tentativas de sua mãe de lhe comprar um vestido de noite, dizendo: “O que são as festas e as roupas chiques à luz da eternidade?”. Podemos nos perguntar: “À luz da eternidade, quão importantes são algumas coisas com as quais eu gasto meu tempo e dinheiro?”.

*Senhor, dê-me um sentido da eternidade. Ajude-me a endireitar minhas prioridades.*

**A oração é importante.**

A oração é vital para a vida da mulher espiritual. Para ela, Deus é real, alguém interessado em todas as circunstâncias de sua vida. Becky Tirabassi diz que tinha muito pouco tempo para Deus antes de assistir a um seminário sobre a oração. Durante uma reunião, o orador disse: “A falta de oração é um pecado”. Becky ficou chocada e pensou em quão pouco tempo tinha para Deus, embora dissesse que O amava. Antes do término do seminário, ela desenvolveu um plano que facilmente a leva por uma hora de oração, estudo da Bíblia e meditação todas as manhãs. Poderíamos perguntar: “O que em minha vida pode ser condensado ou descartado para que eu possa passar uma hora com meu Senhor a cada dia?”.

*Senhor, perdoe-me pelo pecado da falta de oração. Ajude-me a encontrar tempo para estar com o Senhor.*

**Imersa na Palavra.**

Para a mulher espiritual, o estudo da Bíblia não é uma tarefa cansativa, mas algo pelo qual ela aguarda com expectativa. Ela pensa: “Que mensagem Deus tem para mim hoje?” Becky Tirabassi lê pelo menos um capítulo do Antigo Testamento, um do Novo Testamento e um de Provérbios. Parafrasear um verso da Escritura ajuda Ione Richardson a apropriar-se dele. Ruth Bell Graham deixa a Bíblia aberta sobre a mesa. Ela lê e memoriza dois versos, repetindo-os enquanto está trabalhando e dirigindo.

*Obrigada, Senhor, por Sua Palavra. Ajude-me a planejar um tempo todos os dias quando posso imergir nela.*

**Reconhece a importância do silêncio.**

As mulheres consagradas obedecem ao mandamento “Aquietai-vos e sabei que eu sou Deus” (Salmo 46:10, RA). Elas dedicam tempo não apenas para estudar e orar, mas também para ouvir a voz de Deus. Amy Carmichael tinha o hábito de passar longos períodos de quietude depois do estudo da Bíblia e da oração. Nos momentos de solidão e silêncio, ela e outros encontraram inspiração, levando-os a realizar atos poderosos para Deus e a humanidade.

*Senhor, eu quero ser uma mulher que dedica tempo para ouvir Sua voz. Ajude-me a aprender a desfrutar da solidão no meio da minha vida atarefada.*

**Convida Jesus para caminhar com ela em todas as circunstâncias da vida.**

O Senhor caminha com ela nos bons e nos maus momentos. Ruth Bell Graham fala sobre sua vida como mulher casada, mas solitária, e mãe de cinco filhos. Ela admite ter chorado sobre sua Bíblia ao buscar aliviar sua solidão e encontrar respostas para lidar com o desapontamento de ter filhos que se afastaram do Senhor. A promessa “Não andem ansiosos...” se tornou preciosa para ela (ver Filipenses 4:6, NVI).

*Senhor, perdoe-me por me preocupar. Tire do meu coração as inquietações e preocupações e que minhas orações sejam de ação de graças*.

**Conversa facilmente sobre o Senhor e Sua bondade.**

A mulher espiritual não se constrange para dar testemunho na igreja ou para pedir a bênção de Deus para o alimento em um restaurante. Para ela, é tão natural falar sobre Jesus como é falar sobre seus filhos ou uma amiga.

*Senhor, ajude-me a ser semelhante às mulheres que destemidamente falam sobre o Senhor; a ficar tão entusiasmada com a realidade de minha experiência com o Senhor que eu sinta que devo falar sobre isso*.

**Entende o chamado de Deus.**

As grandes mulheres de fé sempre compreenderam o chamado de Deus para o serviço. Elas sentiam seu lugar no esquema, sua parte no plano de Deus para salvar a raça humana.

Muitas mulheres sentiram que Deus as chamava para abençoar outras pessoas, ser missionárias, cuidar dos doentes, transmitir a mensagem de Jesus ou ter outro ministério especial. Quando isso acontece, elas não podem voltar atrás e sentem que devem avançar. Pense em algumas mulheres que você conhece e que estão nessa categoria.

*Senhor, ajude-me a compreender quando o Senhor me chama para uma parte específica de Seu plano e faça-me disposta a seguir Sua direção*.

**Consciência da Presença de Deus.** A mulher espiritual tem um profundo sentido da presença de Deus em sua vida. Ela está ciente do que Ele está fazendo na vida de sua família, em sua igreja e nas estruturas políticas do mundo. Em todas as interações dos eventos humanos, ela pode ver a mão de Deus em ação. Ruth Bell Graham poderia ter ficado desanimada com seus filhos, mas manteve firme sua fé em Deus, reconhecendo que Ele estava operando na vida deles. Ela diz: “Nossos filhos nunca podem estar fora do alcance de Deus”.

*Senhor, abra meus olhos para que eu possa ver Sua mão agindo em minha vida hoje. Ajude-me a nunca esquecer que o Senhor está no controle, independentemente da aparência das coisas.*

**Ama as pessoas.** A mulher que está perto de Deus inevitavelmente ama todos por quem Ele morreu, mesmo os mais desagradáveis. Amy Carmichael amava as prostitutas. Madre Teresa amava os proscritos da sociedade, os destituídos e moribundos. Mary Jo Copeland tinha compaixão pelos moradores de rua. Chessie Harris amava as crianças negligenciadas e adotou mais de 800 crianças.

*Senhor, ajude-me a ser uma mulher movida com compaixão pelas necessidades das pessoas, disposta a alcançar os outros com Seu amor.*

**AVALIE-SE**

Em uma escala de 1 a 5, como você se classificaria nas seguintes áreas espirituais? Cinco é a maior nota.

1. Minhas prioridades revelam meu senso dos valores eternos.

 1 2 3 4 5

2. A oração é uma parte vital de minha vida.

 1 2 3 4 5

3. Eu mergulho diariamente na Palavra de Deus.

 1 2 3 4 5

4. Descobri o poder transformador do silêncio.

 1 2 3 4 5

5. Convido Jesus a caminhar comigo em todas as circunstâncias de minha vida, nos momentos difíceis e também nos bons.

 1 2 3 4 5

6. Acho fácil falar sobre a bondade de Deus comigo

 1 2 3 4 5

7. Entendo o plano especial de Deus para minha vida.

 1 2 3 4 5

8. Estou ciente da presença atuante de Deus em meu mundo.

 1 2 3 4 5

9. Amo as pessoas de todas as situações e culturas.

 1 2 3 4 5

**EXERCÍCIOS DE CRESCIMENTO PESSOAL**

1. Dê a si mesma o presente da solidão. Afaste-se por várias horas. Desligue seu celular e fique sem rádio ou tablet. Leia, medite na Escritura, contemple a obra de Deus na natureza e fique em silêncio total.

2. Planeje um programa para “passar diariamente uma hora refletindo sobre a vida de Jesus” (Ellen G. White, *O Desejado de Todas as Nações*, p. 50). Leia um capítulo de *O Desejado de Todas as Nações* por dia juntamente com as passagens bíblicas nas quais ele se baseia. Mantenha um caderno de suas descobertas. Escreva as citações que apelam a você. Os 87 capítulos vão guia-lo durante três meses de devoções pessoais.

3. Por um mês, mantenha um diário das coisas que mostram a mão de Deus agindo em sua vida. No final de cada dia, anote todas as evidências de Seu cuidado protetor. Documente as respostas à oração. Escreva as novidades que são um cumprimento da profecia.

4. Nas sextas-feiras à noite, escreva um breve testemunho de como Deus a abençoou durante a semana. Por qual motivo você pode estar especialmente agradecida durante os últimos sete dias? Se houver oportunidade, compartilhe esse testemunho no sábado.

5. Escolha um verso bíblico que tenha muito significado para você. Insira seu nome onde for apropriado. Reescreva-o, mostrando o que ele significa para você em suas circunstâncias atuais. Que mensagem Deus está tentando lhe dar?

É realmente benéfico dedicar tempo apenas para se concentrar apenas em Deus e nas coisas espirituais. Em toda a nossa vida ocupada, devemos ter tempo para estar em silêncio, ler, orar e ouvir a voz mansa e suave. É a partir desse lugar tranquilo que podemos sair para compartilhar e realmente cuidar dos outros. Teremos energia e coragem para fazer o que Deus nos ordenou fazer. Realmente seremos mulheres espirituais.

**PRINCÍPIO DO SUCESSO**

“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas” (Mateus 6:33, NVI).

E lembrem-se: “[...] a oração é a chave nas mãos da fé para abrir o celeiro do Céu” (Ellen G. White, *Caminho a Cristo*, p. 95).

**MINHA ORAÇÃO PARA HOJE**

Senhor Deus, deponho minha ansiedade e meus problemas a Seus pés. Venho ao Senhor em silêncio e confiante. Por favor, entre em meu coração e permita-me descansar em Sua presença e amor. Ajude-me a ouvir Sua voz mansa e suave falando a mim e ajude-me a avançar pela fé, acreditando que o Senhor está sempre ao meu lado.

DEPARTAMENTO DO MINISTÉRIO DA MULHER

Associação Geral dos Adventistas do Sétimo Dia

 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD

20904 USA | Telefone: 1-301-680-6636

[www.adventistwomensministries.org](http://www.adventistwomensministries.org/)